

这里有一封超银人的抗“疫”书

超银学子的疫情日记▶▶

等春来

■超银中学(镇江路校区)初二·2班 姜曦

微风不燥,阳光正好,河畔两岸,柳树整齐排列着,暗绿色的柳条冒出了新芽,微微泛出初春的青绿。

还记得2019年冬天时的那排柳树,颤颤巍巍地站在寒风中,瘦弱的腰肢,残败的臂膀,枝爪在冬天的深处,向天空伸出几分繁杂与狰狞的欲望和力量,仿佛要穿透整个冬天的寒冷,要抓碎整个冬天。也正是那时,一场突如其来的疫情在武汉爆发,令我们措手不及。疫情迅猛发展,注视着那快速变化的数字和两条弯弯曲曲的折线,我的心情随之一起一落。

阳春三月,这个国家原本热闹的大街小巷,此刻却很静,很静,散发着凄清的冷意。一声声抗疫情的惊雷,一群坚定逆行的背影,一张张满手印的战书,一条深深的勒痕,一张稚气未脱却坚毅执著的脸孔,一次次剪掉满头秀发的倔强,一次次奔忙在街头巷尾的朴素身影,一片片如花瓣飞舞的深情问候……全都化作这个春天的万紫千红,为这初春的凄清增添一份色彩,带来一丝暖流。

柳树依偎,他们从这寒冷的冬日,到这仍充满寒意的初春,却不含一点畏惧,不曾退缩。都说星星之火,可以燎原,他们,用他们小小的身躯挡住了这肆虐的寒风,更挡住了这场发发可危的疫情。在他们的身上,完美地体现了泰戈尔的那句“世界以痛吻我,我要报之以歌”的精神意志。

哪有什么岁月静好,只是有人替我们负重前行罢了。在这疫情当下的危急时刻,同为华夏儿女的我,虽然无法像逆行者一样投身到抗疫前线,但是我们在学校的组织下参加了“锋”信子活动,给武汉的同龄人描摹呐喊,给他们送去鼓励 and 安慰;我还参加了战“疫”家书活动,为在一线抗战的工作人员们送去了感谢信,表达我们对他们的关心与感激……疫情虽然把我们围在了家里,但我知道,我的心永远跟冲在前线的他们紧紧绑在一起。我愿与他们,共同努力奋斗,一同抗战疫情。

如今,经过全国人民上下一心、众志成城抗击疫情,国内疫情已经得到了很好的控制。春回大地不为早或者迟,雨粉扬尘,烟云散作轻纱,山树隐约,花开金黄或是粉嫩粉红,惊艳了那抹绿,也灵动了天地之间。如今柳树依依,樱花烂漫,我们终于自信地立于祖国大地。

武汉加油,中国加油,我们一直同在!

家长写给学校的感谢信▶▶

我们全家因成为超银人而自豪

■超银中学(金沙路校区)初一·6班 朱婉茜爸爸英文诗

今天向学校写这封信,主要是要表达我对学校以及班主任刘甜甜老师等各位任课老师的感激之情。

我和朱婉茜的妈妈因工作原因,均在抗击疫情的第一线,自正月初二开始,就投入到了工作之中。随着防控形势的变化发展,居家上网课成为了继续学习的必然之路。而这对我们来说,可谓是遇到了困难。如何兼顾孩子学习和自己工作成为了摆在我面前的一个难题。在这关键时刻,刘甜甜老师第一时间打来电话,询问了解情况。当获知我家的实际困难后,刘老师提出,“你们都在一线为国家为社会贡献力量,我们老师给你们做好后勤保障,孩子上课的事就由我来盯住。”短短的几句话透出满满的力量,让我和孩子的妈妈顿感后顾之忧被化解了。随后的几天,副班主任英语王唐老师,语文老师刘晨老师,历史鞠璐洁老师,地理杨晨老师,生物姜永涛老师,道法朱燕飞老师还有心理苑秀老师纷纷发信息,打电话询问情况,异口同声表示,孩子有任何问题只管说,老师们会全力以赴帮助解决。

在居家学习的日子里,我和孩子的妈妈都是很晚才下班到家,到家后,一天的课程基本结束。这期间,刘甜甜老师以及各位任课老师时刻关注朱婉茜,孩子也感受到了老师的关心关怀。在上课学习中,刘老师及时把情况反馈给我,我也把我看到的情况以及想法与刘老师进行交流,争取老师的支持。让孩子能够在这段时间跟着老师的节奏,没有掉队。

其实,相比较课堂教学来说,开设网课对老师来说更是一项艰巨的工作。常常看到刘老师10点半还在提醒同学们当天哪些任务没完成,第二天需要准备上课用品等等。同时,为了让孩子们保持良好的学习生活习惯,坚持每天早上起床打卡,让同学们不放松不懈怠。刘老师既是老师,又像妈妈,还像个小姐姐,针对不同孩子的不同特点,变化角色,因势利导,循循善诱,与学生们共同度过艰难时刻。

我常常在想,就是遇到困难的时候越能看到一个人的品质。通过这次疫情防控,让我真切地感受到学校以及刘甜甜老师等各位任课老师对学生的关爱,对工作的热爱,以及忘我的无私奉献精神,我们全家以能够成为超银人感到自豪。

班主任写给学生们的一封信▶▶

向阳而生,心藏大爱

■超银中学(广饶路校区)教师 李刚

冠状病毒肆虐全国,甚至全世界,越来越多的人被这场疫病击垮。打垮的,不仅是身体,还有人心。冠状病毒,这个万恶的存在,把本该全家团聚,欢度新年的日子变成了所有人最恐慌最不安的时刻,也把人们心底的恶一点点发掘出来,赤裸裸地暴露在世人的面前。

在病毒面前,有人撒谎不戴口罩,有人隐瞒病情不上报,有人恶毒地往电梯按钮上吐唾沫……这是事实;在病毒面前,有人奋不顾身月不回家,有人出钱出力捐物资,有人无偿加班累倒在工作岗位上……这也是事实。不同的是,前者,是有些人;后者,是一群人。

孩子们,此时的你们,可能像我一样,蜗居在家没出门,一直在苦等着战胜病毒的好消息。你们或许会被眼前的焦躁和无聊打倒,或许有些怀念大街小巷的美食,甚至怀念上学的日子。但是同样的,此时,全国各地还有很多孩子的父母奋战在一线,已相隔数月不曾见面;有很多人的家人被确诊,自己被隔离在冰冷的房间里独自忍受惶恐和不安;有很多医护人员不顾亲人去世的泪水,还要去救治同样被病魔折磨的病人;有很多人自己不幸染病,却选择用乐观的心态和积极的方式记录下亲身经历,去鼓励并安慰正在关注疫情的人们……

小时候,我第一次听到孟子的“性善论”和荀子的“性恶论”时,一直很矛盾,没有人能明确说出人出生时,是带着善良还是带着邪恶降临于世的,我曾经常问爸爸,同意孟子的观点还是荀子的观点?爸爸说,人初降世的时候,应该都带着善良和邪恶吧,我认同地点了点头,“不过,”我记得爸爸补充道,“世上还是好人多,要不然这个世界不是乱套了。”是啊,今天早晨打开武汉慈善总会的公众号,32亿,这是目前线下捐款的数据,在我犹像叠捐几百块钱有没有用的时候,已经有那么多善良的人用这个巨大的数额让我吃了一颗定心丸,在无数个要面,这么多的善已经用大爱为每颗不安的心打开了一扇最光明的窗。

我的“全世界最普通的爸爸”就这样变成了我心目中的超人!和父辈相比,我能做到的简直太少了,我为我有可能在一线防控工作父母感到自豪。当我们穿上洁白无暇的防护服时,透露出的潇洒、坚韧,那就是所有人的希望,所有人的信仰。你们是无所畏惧的战士,拼尽全力,只求最后的胜利,在春暖花开之时,看到你脱下防护服,摘下口罩,露出灿烂的笑容。

在灾难面前,人们意识到了自己的过错,少数捕杀和食用野生动物的人犯下的罪,现在要全中国乃至全世界的人来承担后果。付出的代价之惨痛,值得每一个人警醒。有人说,2020年,这是怎么了?中国冠状病毒,美国流感,澳洲大火,东非蝗灾,西班牙暴风雪……无数的灾难让人们企盼一切都不曾发生过,甚至重启2020。

但是,犯下过的错,能重来吗?大自然不会无视人们的过错,我们能做的,唯有承担,用自己的实际行动去补救。关键时刻,孩子们,你们能做的,就是好好学习的同时,保护好自己,不抱怨,不烦躁,不恐慌,有那么多负重前行的人挡在我们面前,被他们保护着的我们,应该很知足。

这世上,最不缺的就是爱,孩子们在疫情面前坦然自若,安心学习,阳光向上的你们,是老师和父母最大的骄傲。愿20年后的你们,不畏艰难,向阳而生,成大事,藏大爱。

防疫一线家长与孩子的书信往来▶▶

“全世界最普通的爸爸”变成了我心目中的超人

■西海岸新区超银学校初三·2班 丁顺嘉

这个冬天,梅花依然静静地开放:这个冬天,蓝天依旧明净如洗:多么祥和的一年啊,可是突如其来的疫情却如完美的画作染上了扎眼的黑斑。

在我的眼里爸爸一直有点像“别人家的妈妈”,唠叨着我的学习,唠叨着我的生活,唠叨着我的所有……是世界上最普通不过的爸爸。直到那天我听说爸爸报名参加了赴湖北医疗救援队,一时之间说不出话来,心里的滋味无以言表。

在这段特殊的日子里,有一群人,他们冲在前,用自己平凡的身躯为身后的亿万中国人筑起防护的堡垒,他们舍小家为大家,不眠不休,置个人安危于不顾,战斗在这场没有硝烟的战场上的最前沿。他们是新时代的最先鋒人物,他们是可亲可敬的白衣天使。那天我没有办法直视爸爸的眼睛,内心充满了担心与害怕,但又觉得爸爸无比伟大。

后来爸爸告诉我他们医院第一个报名的人,但是因为黄岛区防疫指挥部有可能在他们医院设立新冠病毒核酸检测设备,只有他能够操作这台设备,所以他奔赴湖北的申请没有被通过,但是他还是有机会可以奔赴在家乡的抗疫一线。爸爸说得很平淡,但是我知道肃然起敬。

我的“全世界最普通的爸爸”就这样变成了我心目中的超人!和父辈相比,我能做到的简直太少了,我为我有可能在一线防控工作父母感到自豪。当我们穿上洁白无暇的防护服时,透露出的潇洒、坚韧,那就是所有人的希望,所有人的信仰。你们是无所畏惧的战士,拼尽全力,只求最后的胜利,在春暖花开之时,看到你脱下防护服,摘下口罩,露出灿烂的笑容。

这世上哪有什么天生的英雄,只是因为人们需要,才有人愿意牺牲自己,成为英雄。只争朝夕,不负韶华。武汉加油,中国加油! 老爹加油!

在逆境中收获成长

■青岛西海岸新区中心医院 丁健

亲爱的顺嘉小可爱,突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情打乱了我们安静而温馨的寒假生活。一场全国总动员的疫情防控阻击战全面打响。疫情就是命令,爸爸妈妈都是神圣的白衣天使,当然要无私无畏地抗战在疫情第一线。我们只能把你一个人放在家里,爸爸妈妈每次下班回家都很晚,大多数时候你已经熄灯睡觉了,看到餐桌上你吃剩的自己亲手烤的大腿肠,爸爸妈妈的内心无比内疚,觉得亏欠你太多。早上起床你总是会问我们,这个周末能休息吗?可以给你做一顿丰盛的午餐吗?我们却不能给你肯定的答复,因为这个时候患者更需要我们,这个时候就必须得“舍小家,顾大家”。而你一本正经的告诉我们:我的高考志愿一定要报医学专业,因为医务人员在面对任何天灾人祸的时候都要冲锋在前,这是无上崇高的职业。最后你还很担忧地说:“我要是当了医生,我的孩子会不会也和我一样只能自己照顾自己呢?”“通过这次没有硝烟的抗“疫”战争,爸爸妈妈看到了你的成长,你学会了自己整理房间,洗衣服,早上早早起床晨读,还会给我们准备丰盛的午餐!逆境中我们也会收获更多惊喜!

中考倒计时? 超银名师解析

语文 梳理体系 调整方法 超银中学(金沙路校区) 王旋

梳理语文知识体系。首先,梳理基础知识:字音、字形,按照字的音、形、义的内容进行整理。文言文、诗歌相关知识进行最后的整理背诵过关。其次,梳理阅读方法:进一步明确记叙文、说明文和议论文的各个知识点及阅读技巧。同时,要了老师的进度,适当自我调整,提高复习听课的效率;要明确考试范围,明晰中考语文的重点内容和重点。

数学 重规范 严审题 调心态 超银中学(广饶路校区) 姜东梅

数学的答题规范主要集中在代数问题的书写上,比如分式方程应用题中的检验,设未知数时注意“至少”这样的问题时设中不能有至少两字,答语中必须有,函数问题由表格识图时数时需要注意等等。听课时要特别注意每个知识点的应用规范。日常课堂练习、课后作业和检测都要训练读题能力,用笔答题,圈化条件,即使填空题,选择题也需要在练习本上认真书写解答过程,以便检验;完成每个解答题之后一定再读一遍题,看清题目的每一个要求,比如三角函数题最后要求精确度。数学主要考察学生的读题与计算能力,最好每天进行适量的口算练习,解答题中的计算尽可能在练习本上写出详细的计算过程,这样会降低出错率。专题训练有基础、有提高,反复训练可能有些枯燥乏味,要及时调整心态,积极备考。接下来的每一次检测,在关注成绩的同时更要关注错点,认真纠错,更透彻地理解每一个知识的应用与理解。

英语 夯基础 严语法 勤训练 超银中学(镇江路校区) 商振秋

第一,做好基础知识。严把单词关,尤其单元复习,按照单元模块的划分,黑体字单词和重点词汇的变形,必须扎实掌握;整理出中考考点、重点词辨析,同时认真完成配套练习题,及时归纳,形成错题集。第二,严把语法关。按照初中阶段重点语法模块的划分,掌握各种句型,基本句型,句型功能,充分利用《升学指导》,对语法进行系统整理归纳。坚持改错,完善错题集。第三,阅读与写作贯穿始终。坚持每天一至三篇阅读训练,力求做到:重文本、轻习题;重规范,改陋习;重细节,防大意。同时,需努力拓展词汇量,养成读篇阅读习惯。第四,紧跟节奏,随时提出问题上。制定适合自己的学习计划,认真加上坚持,一定能成就最优秀的自己!

物理 重视实验理解 提升分析能力 西海岸新区超银学校 宋占奇

实验是物理学科的基础,重点考查的部分,不仅要实验器材选取、实验原理、实验操作过程的科学性做到精知掌握,也要注重实验操作中工具的使用,现象的提取和对数据的分析及归纳实验结论的能力培养,更要对实验结论的应用和实验方案改进有所思考和训练,还要重视相似实验间的辨析、过渡,能区分清它们之间的异同点。中考加强了对图像题的考查,应用数学对图像知识进行分析判断能力与物理知识进行结合,能从图象中提取有效信息,并利用这些信息去解决物理问题;要加强物理的知识与数学知识的融合,应对中考试卷中能力考查部分的试题。计算题难度有所降低,却是分数拉开差距的一个部分。这部分虽降低了书写量,但试题中信息的提取要求却提高了,用笔在关键词上进行圈画对解题有所帮助。熟悉公式的使用条件,在解题时要受力分析和电路图为指导,规范步骤的书写来帮助自己在计算题中得高分。

距中考的脚步越来越近,怎样应对中考冲刺关键期?又有哪些好的复习方法?为了提高学习效率,超银学校各学科资深教师一起为中考复习穿针引线,精心谋划复习策略,为学生们送上致胜“秘籍”,助力莘莘学子考出理想成绩。

冲刺“秘籍”

道德与法治 加强记忆 学以致用 超银中学(镇江路校区) 王辉

道德与法治的基础知识指的就是概念、原理,在记忆时,画单元知识框架图,也就是思维导图,列一列相同类的题目,比一比易混淆的概念与原理,对加深记忆很有帮助。抓住“关键词”梳理整合重点知识,这种方法是指通过收集书本知识点中的关键词,如“特点(特征)、原则(规则)、核心、目标(目的)、基础、标志、制度、方针、本质(实质)等”,利用这些关键词来串联、梳理所学过的理论知识,以化繁为简,便于查找和复习。抓住“关键词”梳理整合出来的知识点,对帮助备考选择题起到了很好的作用。学习道德与法治学科的一个重要原则就是理论联系实际,因此需要多关注时政社会热点,日常多看报、看新闻。在阅读与活动中,多分析、多思考,找出与教材知识的结合点。疫情期间坚持每天看时政新闻,运用课本观点对新闻热点问题简要评论,学科素养会有很大的提升。提升答题技巧是复习、备考的一个重要目标。其实,道德与法治学科的难度重点是:是什么、为什么、怎么做,这是学习的主要逻辑线索,把握好,有助于正确理解题意。

历史 联系归纳 系统梳理 超银中学(金沙路校区) 冯洪涛

纵横联系,专题归类,对照比较。把同一时期的不同事件、不同历史时期的类似事件进行归纳,找出事件的相同点与不同点。对历史事件之间因果关系进行串联,由点连成线,由线发展成面,使事件之间系统化。二轮复习是综合能力突破时期,针对考点知识——过关落实,二轮复习时注重历史与现实重大政治生活、时事热点的联系,关注历史人物、重大历史事件和周年纪念活动,重视历史与现实的结合,目的做到学以致用,通过联系所学知识,发表自己的观点,拉近了历史与现实的距离,加深了历史与时事问题的相互渗透。回归教材,梳理知识,查缺补漏。结合近几年来中考试题,把握考试命题方向、难易程度,选择一些能充分展示能力的、新、活题型对知识进行梳理,查漏补缺,对进行消化和巩固。针对考点、知识热点、焦点进行逐一落实过关,同时注意答题技巧和能力。中考虽然迫在眉睫,只要扎实灵活,科学得法,冲刺就能事半功倍,取得理想的效果。

化学 熟练掌握知识 梳理实验操作 超银中学(广饶路校区) 宫金秀

化学是研究物质的科学,不论什么题型,什么样的研究课题,都会涉及到具体物质的考查。考前需要明确每一种物质的性质,熟练掌握,这样才能在遇到题目之后自然而然产生对相关知识的联系和解题的思路。这些具体物质涉及到常见气体、金属、酸碱盐等。中考试卷中,化学方程式的考查数量一般在6-8个,每个方程式2分,要牢牢抓住方程式的分数。而计算题,虽然总分值高,但是核心计算过程往往是大部分学生可以得分的部分,如果能步骤完善,用对数据,就可以拿到计算过程分。化学是一门应用性学科,水的净化、燃烧与灭火、能源与环保、材料与健康等这些内容与生活实际联系紧密。这些内容难度低,可以看看以往考查的题目,适合考前突击复习。同时,化学也是一门以实验为基础的学科。对实验内容的考查包括一些基础小实验和综合度较大的探究课题。考前可以把课内的一

些基础的实验操作梳理清楚,做到心中有数。如:气体制备、粗盐提纯、溶液配制等内容,突出记忆实验中使用的仪器、操作、误差分析等。此外对大的典型的课题要熟悉研究思路。如探究中和反应的发生、探究二氧化碳是否与氢氧化钠反应等。

化学是一门应用性学科,水的净化、燃烧与灭火、能源与环保、材料与健康等这些内容与生活实际联系紧密。这些内容难度低,可以看看以往考查的题目,适合考前突击复习。同时,化学也是一门以实验为基础的学科。对实验内容的考查包括一些基础小实验和综合度较大的探究课题。考前可以把课内的一